



# PROCESO DE LAS CONSULTAS NUTRICIONALES EN LAS DIFERENTES AMINOACIDOPATÍAS

ALINE LEONARDO

DIETISTA-NUTRICIONISTA

COL. MAD00860

# Edades tratamientos nutricionales

**BEBÉS Y NIÑ@S**

(6 meses a 11 años)

**ADOLESCENTES y PRE-  
ADOLESCENTES (12-18 años)**

**ADULTOS**

(a partir de 19 años)

**EMBARAZADA Y DEL  
LACTANTE (solo PKU)**

Diseño de dieta a medida de la situación y disponibilidad de cada persona.

Teniendo siempre en cuenta la aminoacidopatía de ésta.

Extinción de cualquier deficiencia nutricional

Control niveles del aminoácido tóxico para esta persona, a través de la nutrición.

Tratamiento nutricional en casos de otras patologías a parte de la aminoacidopatía.

Tratamiento nutricional específico para embarazadas y lactantes PKU

Control de los niveles de Phe de la madre, antes y durante el embarazo.

Control del peso de la madre y bebé

Tratamiento nutricional del neonato PKU

**La 1<sup>a</sup>  
consulta  
está  
compuesta  
por 4 partes  
estándares**

1 – Entrevista para determinar el tipo de tratamiento / porqué acude a la consulta.

2 – Revisión de hemograma, del test correspondiente a cada aminoacidopatía y evaluación antropométrica (si fuera el caso).

3 – Establecer criterios sobre el tratamiento en conjunto con la persona/familia.

4 – Dar de alta a la persona en la APP de dietas de mi consulta.

Seguimiento del tratamiento con la familia o persona (presencial u online).

Serán organizados en conjunto con  
ASFEMA y/o Federacion

Siempre y cuando haya un mínimo  
de 7 personas en tratamiento  
nutricional

# TALLERES DE COCINA METABÓLICA

Tendrán una periodicidad de una  
vez cada 2-3 meses

Solo participarán los que estén en  
tratamiento nutricional conmigo

# Precios Tratamientos/Consultas Nutricionales

1ª consulta 65€

La 1ª consulta es muy aconsejable que sea presencial, ya que el primer contacto es el más importante. Además es donde se efectúan las 4 partes presentadas anteriormente.

Seguimiento  
Online 25€

El seguimiento, en un principio, es aconsejable que sea quincenal. Una vez vaya consiguiendo los objetivos, la frecuencia será mensual y así sucesivamente...hasta que llegue el día en el que ya no sea necesario seguir con el tratamiento.

Seguimiento  
Presencial 40€

**Aline Leonardo**  
**Dietista-Nutricionista**  
**Col.MAD00860**



696 415 585



aline.leonardo72@gmail.com



Alimentacion-vigilada.info